



UNIDAD  
DE RESTITUCIÓN  
DE TIERRAS

**2020**  
**2021**

**CALENDARIO**  
**AGROLÓGICO**  
PROYECTOS PRODUCTIVOS



El campo  
es de todos

Minagricultura



**ORIGEN** CESAR, TOLIMA, MAGDALENA, RISARALDA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** SEGÚN FLORACIONES EN REGIÓN 90-135

**ALTURA** 0-3.000

**°C** 10-28

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▼	▼	▼
▼	▼	▲	▼	▼	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▼	▲	▼	▼	▲

ALTA | BAJA | MEDIA

ES LA CRÍA DE ABEJAS PARA LA PRODUCCIÓN DE MIEL, POLEN, JALEA REAL, ENTRE OTROS PRODUCTOS, SIENDO ESTOS INSECTOS MUY IMPORTANTES PARA LA POLINIZACIÓN DE CULTIVOS Y EL PROCESO DE REGENERACIÓN NATURAL DE LOS BOSQUES.

# APICULTURA

**ORIGEN** ANTIOQUIA, NORTE DE SANTANDER, PUTUMAYO, VALLE DEL CAUCA, MAGDALENA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 210-240

**ALTURA** 0-1.500

**°C** 28-32

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▼	▼	▲	▼	▼	▼
▼	▼	▲	▼	▼	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▼	▼	▲	▼	▼	▲

ALTA | BAJA | MEDIA

EN COLOMBIA, LAS PRINCIPALES ESPECIES DE PECES CULTIVADAS SON LA MOJARRA, TRUCHA Y CACHAMA, CUYO CONSUMO Y PRODUCCIÓN HA CRECIDO NOTABLEMENTE EN LOS ÚLTIMOS AÑOS.

# PISCICULTURA

**ORIGEN** NARIÑO

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 90-135

**ALTURA** 2.500-2.800

**°C** 18-24

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▼	▲	▼	▲	▼
▼	▼	▲	▲	▼	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▼	▲	▲	▼	▲

ALTA | BAJA | MEDIA

# CUYES

EL CONTENIDO PROMEDIO DE PROTEÍNA ES SUPERIOR AL DE LA CARNE DE CERDO Y DE RES, POR LO QUE SU CONSUMO ES CLAVE EN LA LUCHA CONTRA LA DESNUTRICIÓN.

**ORIGEN** ANTIOQUIA, BOLÍVAR, CAUCA, MAGDALENA, NARIÑO, PUTUMAYO, SANTANDER, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** DIARIA

**ALTURA** 0-2.000

**°C** 20-26

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▼	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲

ALTA | BAJA | MEDIA

# GALLINAS DE HUEVO

ES LA MEJOR FUENTE SALUDABLE DE COLINA, UN NUTRIENTE IMPORTANTE PARA LA FORMACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL CEREBRO Y EL SISTEMA NERVIOSO, QUE PREVIENE EL DETERIORO COGNITIVO LIGADO AL ENVEJECIMIENTO.

**ORIGEN** ANTIOQUIA, TOLIMA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 180-210

**ALTURA** 0-1.800

**°C** 15-30

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▼	▼	▼
▲	▼	▲	▼	▼	▼
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▼	▲	▼	▼	▲

ALTA | BAJA | MEDIA

# GANADERÍA DE CEBA

LA CARNE ROJA ES RICA EN PROTEÍNAS DE ALTA CALIDAD Y EN MINERALES ESENCIALES PARA EL ORGANISMO COMO EL HIERRO Y EL ZINC.

**ORIGEN** BOYACÁ, TOLIMA, NARIÑO, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 306

**ALTURA** 0-2.900

**°C** 10-25

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲

ALTA | BAJA | MEDIA

# GANADERÍA DE LECHE

EL 80% DE LA COMPOSICIÓN DE LA LECHE CORRESPONDE A AGUA, MIENTRAS QUE EL 20% RESTANTE A PROTEÍNAS, GRASAS, VITAMINAS Y MINERALES COMO SON LA LACTOSA, VITAMINA A, VITAMINA D, VITAMINA B1, VITAMINA B2 Y SALES MINERALES.



**ORIGEN** NORTE DE SANTANDER, ANTIOQUIA, BOLIVAR, CALDAS, CAUCA, CESAR, CORDOBA, NARIÑO, META, CUNDINAMARCA, SUCRE, MAGDALENA, SANTANDER, PUTUMAYO, RISARALDA, TOLIMA, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 240

**ALTURA** 0-2.900

**°C** 15-30

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
—	—	▲	▲	—	—
—	▲	▲	—	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
—	▲	▲	—	▲	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# GANADERÍA DOBLE PROPOSITO

CUANDO COMIENZA LA GANADERÍA EN AMÉRICA, LOS PASTOS ERAN NATIVOS. POR TANTO, DONDE MÁS SE PROPAGÓ FUE EN LAS SABANAS TROPICALES Y SUBTROPICALES, EN LA PAMPA Y EN ÁREAS DE VALLES.

**ORIGEN** ANTIOQUIA, BOLIVAR, CALDAS, CAUCA, CESAR, CORDOBA, CUNDINAMARCA, HUILA, META, TOLIMA, NARIÑO, NORTE DE SANTANDER, PUTUMAYO, RISARALDA, SANTANDER, SUCRE, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 8-16 MESES

**ALTURA** 0-2.900

**°C** 15-30

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	—	—
—	—	▲	▲	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
—	—	▲	▲	▲	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# GANADERÍA LEVANTE Y CEBA

DE ACUERDO CON LA ENCUESTA NACIONAL AGROPECUARIA EL 34% DEL SUELO SE DEDICA A LA ACTIVIDAD GANADERA. EL SECTOR PECUARIO ES LA PRINCIPAL ACTIVIDAD DEL CAMPESINADO Y EL MOTOR DE PEQUEÑAS FINCAS. COLOMBIA TIENE BUENAS OPORTUNIDADES PARA HACERLA SOSTENIBLE Y ALTAS EXPECTATIVAS DE EXPORTACIÓN.

**ORIGEN** CESAR

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 90

**ALTURA** 0-2.900

**°C** 10-25

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
—	—	▲	▲	—	—
—	▲	▲	—	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
—	▲	▲	—	▲	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# OVINOS Y CAPRINOS

SU CONSUMO HA SIDO CARACTERÍSTICO DE LOS PAÍSES DEL IMPERIO OTOMANO COMO TURQUÍA, GRECIA, SIRIA E IRAK; HOY, LA PRODUCCIÓN SE CONCENTRA EN CHINA, AUSTRALIA Y NUEVA ZELANDA, ENTRE OTROS.

**ORIGEN** NARIÑO, TOLIMA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 58-63

**ALTURA** 800-1.500

**°C** 20-28

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
—	—	▲	—	—	▲
—	—	▲	—	—	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
—	—	▲	—	—	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# POLLO

LA CARNE DE POLLO CONTIENE DIFERENTES DERIVADOS DE LA VITAMINA A, COMO RETINOL, CAROTENO Y LICOPENO, QUE AYUDAN AL DESARROLLO Y MANTENIMIENTO DE UNA VISIÓN ÓPTIMA.

**ORIGEN** ANTIOQUIA, CUNDINAMARCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 180-210

**ALTURA** 0-2.000

**°C** 20-25

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
—	—	▲	▲	—	—
—	▲	—	—	—	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
—	▲	—	—	—	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# PORCICULTURA CICLO COMPLETO

AL CONTENER TODOS LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES, LA CARNE DE CERDO ES CONSIDERADA UNA DE LAS FUENTES DIETÉTICAS MÁS COMPLETAS DE PROTEÍNA Y RESULTA IDEAL PARA LOS QUE DESEAN AUMENTAR SU MASA MUSCULAR.

**ORIGEN** ANTIOQUIA, BOLIVAR, CALDAS, CORDOBA, CUNDINAMARCA, MAGDALENA, NARIÑO, PUTUMAYO, RISARALDA, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 120-180

**ALTURA** 0-2.000

**°C** 20-25

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	—	—	—	▲	—
—	—	▲	—	—	—
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
—	—	▲	—	—	—

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

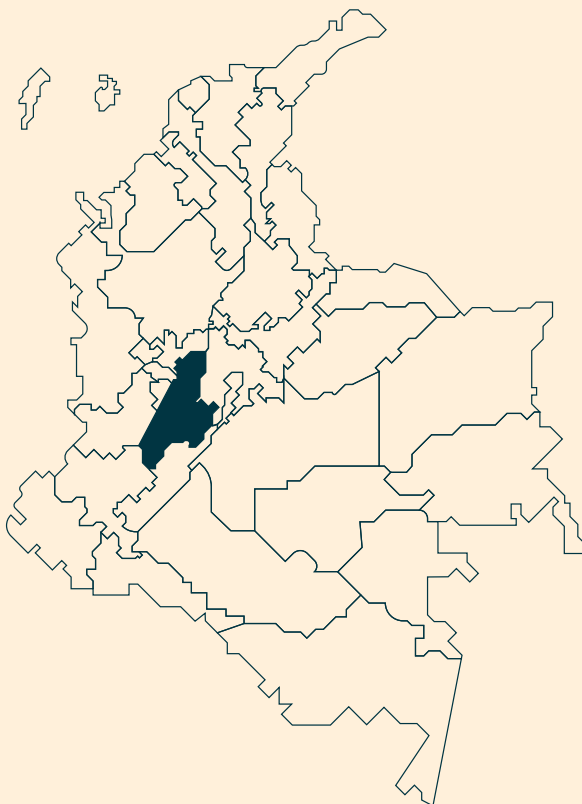
# PORCICULTURA DE CEBA

LA CARNE DE CERDO CONTIENE TIAMINA, QUE PERMITE LA ASIMILACIÓN DE LOS HIDRATOS DE CARBONO COMO EL ZINC, QUE PREVIENE LA APARICIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.



## Frutos de la RESTITUCIÓN

Un buen ejemplo de capacidad asociativa se encuentra en medio de las imponentes montañas de Ataco, en Tolima. Los campesinos, que viven en ese paisaje aparentemente impenetrable, hoy cuentan con tres trapiches artesanales en los que producen la panela orgánica. Los beneficiarios hacen parte de la Asociación Agropecuaria de Mujeres de Ataco (Asamura), la Asociación de Mujeres por un Futuro Mejor (Asmufum) y Renaciendo El Campo, integradas por más de 80 familias.



**REGIÓN**

**Ataco, Tolima**

**VALOR AGREGADO**

**Panela orgánica**

producida en trapiches artesanales

**ASOCIACIÓN**

**Asamura, Asmufum y Renaciendo El Campo**

# PANELA



## PORCICULTURA DE CRÍA

LA CARNE DE CERDO ES UNA DE LAS MÁS CONSUMIDAS EN EL MUNDO Y CHINA, ESTADOS UNIDOS Y ALEMANIA, SON LOS PRINCIPALES PRODUCTORES.



DURANTE LA INFANCIA LA CARNE DE CERDO APORTA PROTEÍNAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO NECESARIAS PARA EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO DE LOS HUESOS EN LOS NIÑOS.

## PORCICULTURA DE LEVANTE



## AGUACATE

EN EL MUNDO HAY MÁS DE 20 VARIETADES DE ESTE FRUTO, QUE TAMBIÉN ES CONOCIDO COMO ORO VERDE.



## AJÍ TABASCO

SU CONSUMO MODERADO MEJORA LA CIRCULACIÓN Y PREVIENE LA APARICIÓN DE PROBLEMAS CARDIOVASCULARES.



## AJONJOLÍ

TAMBIÉN ES CONOCIDO COMO SÉSAMO Y CONTIENE GRAN CANTIDAD DE CALCIO, SUPERANDO INCLUSO A LA LECHE.



## ARÁNDANOS

LA MORA AZUL O UVA DE BOSQUE CONTIENE FLAVONOIDES QUE POTENCIAN LA MEMORIA Y OTRAS FUNCIONES COGNITIVAS.



**ORIGEN**  
BOLÍVAR, NORTE DE SANTANDER, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS**  
90

**ALTURA**  
500-1.500

**°C**  
20-25

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▼	—	▼	▲
▲	▲	—	—	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

▲ ALTA ▼ BAJA — MEDIA

# ARROZ

SEGÚN LA LITERATURA CHINA, EL CULTIVO DEL ARROZ INICIÓ 3.000 AÑOS ANTES DE CRISTO Y ERA USADO EN CEREMONIAS RELIGIOSAS.

**ORIGEN**  
ANTIOQUIA, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS**  
540

**ALTURA**  
0-2.000

**°C**  
17-28

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▼	▲
▲	▲	▲	—	—	—
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

▲ ALTA ▼ BAJA — MEDIA

# BANANO

NO SOLO CONTIENE ALTAS CANTIDADES DE POTASIO, TAMBIÉN INCLUYE ÁCIDO FÓLICO NECESARIO PARA LA PRODUCCIÓN DE GLÓBULOS ROJOS Y BLANCOS Y LA FORMACIÓN DE ANTICUERPOS DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

**ORIGEN**  
ANTIOQUIA, BOLÍVAR, SUCRE, CALDAS, CAUCA, CESAR, CORDOBA, RISARALDA, META, PUTUMAYO, CUNDINAMARCA, MAGDALENA, NORTE DE SANTANDER, SANTANDER, VALLE DEL CAUCA, TOLIMA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS**  
15

**ALTURA**  
0-900

**°C**  
22-30

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▼	▼	—	▲	▼	▲
▲	—	▼	—	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

▲ ALTA ▼ BAJA — MEDIA

# CACAO

LOS MAYAS Y PUEBLOS MESOAMERICANOS USABAN LAS SEMILLAS SECAS DE CACAO COMO MONEDA PARA EL INTERCAMBIO DE BIENES.

**ORIGEN**  
ANTIOQUIA, CALDAS, CAUCA, CESAR, NARIÑO, CUNDINAMARCA, TOLIMA, MAGDALENA, RISARALDA, NORTE DE SANTANDER, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS**  
180

**ALTURA**  
900-2.200

**°C**  
18-21

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▼	▼	—	▲	▼	▲
—	▼	▼	▼	—	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

▲ ALTA ▼ BAJA — MEDIA

# CAFÉ

EL CAFÉ ES LA SEGUNDA BEBIDA MÁS CONSUMIDA EN EL MUNDO, DESPUÉS DEL AGUA.

**ORIGEN**  
ANTIOQUIA, TOLIMA, CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS**  
35

**ALTURA**  
500-1.800

**°C**  
15-28

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	—	▼	—
—	▲	▲	▲	▲	—
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

▲ ALTA ▼ BAJA — MEDIA

# CAÑA DE AZÚCAR

INGERIR AZÚCAR DE CAÑA GENERA ENDORFINAS EN EL CUERPO, LAS CUALES ESTÁN ASOCIADAS A LAS SENSACIONES DE FELICIDAD Y BIENESTAR.

**ORIGEN**  
CAUCA, TOLIMA, VALLE DEL CAUCA, RISARALDA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS**  
30

**ALTURA**  
500-2.400

**°C**  
10-18

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	—	▼	—
—	▲	▲	▲	▲	▼
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

▲ ALTA ▼ BAJA — MEDIA

# CAÑA PANELERA

SU CULTIVO PUDO HABER INICIADO 3.000 AÑOS ANTES DE CRISTO EN LA ISLA DE PAPÚA NUEVA GUINEA, UBICADA AL NORTE DE AUSTRALIA.



## Frutos de la RESTITUCIÓN

Los beneficiarios del proceso restitutivo que hacen parte de la Cooperativa Agroindustrial y del Palmito (Coopalmito), recuperaron sus tierras tras la violencia y ahora cultivan un producto amazónico único, muy apetecido en escenarios nacionales e internacionales

El palmito putumayense es producido bajo prácticas amigables con el medio ambiente y los campesinos restituidos están comprometidos con el cultivo de un alimento 100% orgánico; el palmito, que viene de la palma de chontaduro, es comercializado con empresas como Corpocampo y producido en fincas que cuentan con la certificación en Buenas Prácticas Agrícolas (BPA).

**REGIÓN**

**Valle del Guamuez, Putumayo**

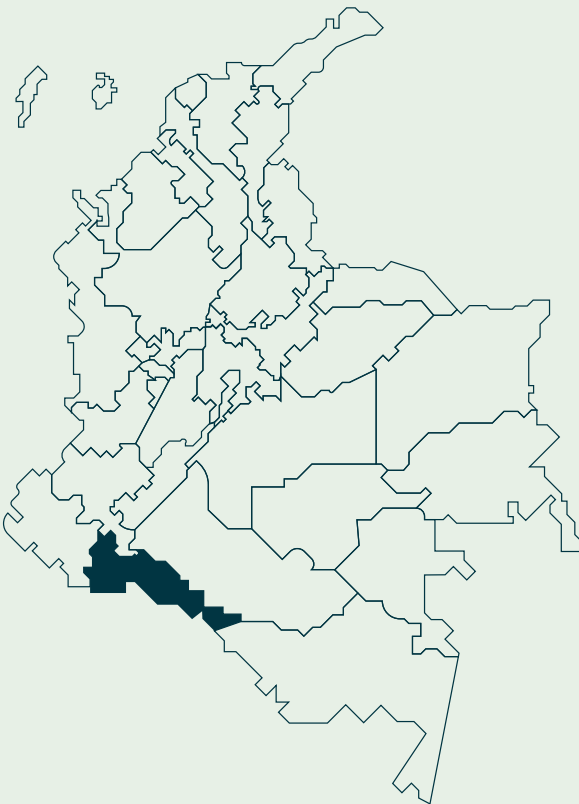
**VALOR AGREGADO**

**Producto orgánico**

**ASOCIACIÓN**

**Cooperativa Agroindustrial  
y del Palmito (Coopalmito)**

# PALMITOS





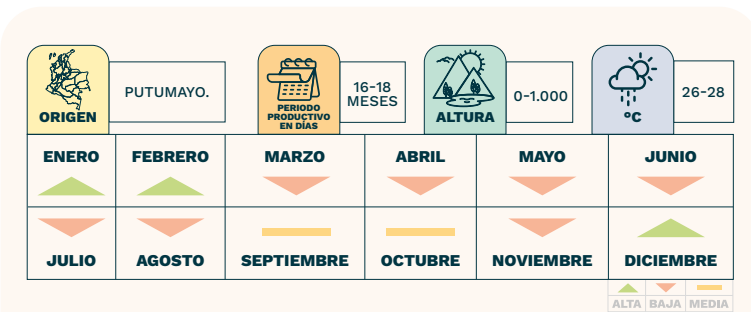
## CEBOLLA CABEZONA

ES ALIMENTICIA, CURATIVA Y PURIFICADORA. SE PRODUCE EN GRAN PARTE DE COLOMBIA, POR EJEMPLO EN LOS DEPARTAMENTOS DE BOYACÁ, NORTE DE SANTANDER Y CUNDINAMARCA. ES UN INGREDIENTE TÍPICO DE LA GASTRONOMÍA DE NUESTRO PAÍS. LAS HAY BLANCAS, ROJAS Y MORADAS Y ES RICA EN VITAMINAS A Y C.



## CEBOLLA LARGA

SU NOMBRE CIENTÍFICO ES ALLIUM FISTULOSUM Y CONTIENE AGUA Y POTASIO QUE SIRVEN COMO DIURÉTICO; ADEMÁS, MANTIENE ESTABLE EL RITMO CARDÍACO Y LA PRESIÓN ARTERIAL.



## CHONTADURO

ESTE FRUTO TROPICAL POPULAR EN LATINOAMÉRICA TAMBIÉN ES CONOCIDO COMO PEJIBAYE, PUPUÑA, PIPIRE, PIJUAYO, PIXBAE, CACHIPAY, PIFÁ, PIBÁ, CHIMA Y TEMBE.



## CÚRCUMA

ES UNA ESPECIA ORIGINARIA EN LA INDIA Y LOS PRINCIPALES PAÍSES EXPORTADORES SON INDIA, CHINA, SRI LANKA Y FILIPINAS.



SU NOMBRE CIENTÍFICO ES PASSIFLORA LIGULARIS Y LOS PRINCIPALES PAÍSES PRODUCTORES SON COLOMBIA, ECUADOR, COSTA RICA, PERÚ Y BOLIVIA.

## GRANADILLA



## GUANÁBANA

TAMBIÉN ES CONOCIDA COMO GUANÁBANO, CATUCHE, CATOCHE, ANONA Y MOLE Y SU PULPA ES RICA EN SALES MINERALES, POTASIO, FÓSFORO, HIERRO, CALCIO Y LÍPIDOS.







<b>ORIGEN</b>	ANTIOQUIA.				
<b>PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS</b>	14 MESES				
<b>ALTURA</b>	1.800-2.400				
<b>TEMPERATURA</b>	15-20 °C				
<b>ENERO</b>	<b>FEBRERO</b>	<b>MARZO</b>	<b>ABRIL</b>	<b>MAYO</b>	<b>JUNIO</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
<b>JULIO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>OCTUBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DICIEMBRE</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼



# GULUPA

ESTE FRUTO CUENTA CON ALTOS NIVELES DE VITAMINA A Y ÁCIDO ASCÓRBICO QUE AYUDA A COMBATIR LAS INFECCIONES Y A CICATRIZAR LAS HERIDAS.

<b>ORIGEN</b>	ANTIOQUIA, CAUCA, NARIÑO, CUNDINAMARCA.				
<b>PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS</b>	22				
<b>ALTURA</b>	0-2.000				
<b>TEMPERATURA</b>	18-28 °C				
<b>ENERO</b>	<b>FEBRERO</b>	<b>MARZO</b>	<b>ABRIL</b>	<b>MAYO</b>	<b>JUNIO</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
<b>JULIO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>OCTUBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DICIEMBRE</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼



# LIMÓN

ES ORIGINARIO DE ASIA Y ACTUALMENTE SE PRODUCE EN TODAS LAS ÁREAS TROPICALES Y TEMPLADAS DEL GLOBO. EL PRINCIPAL PAÍS PRODUCTOR ES MÉXICO, SEGUIDO DE LA INDIA.

<b>ORIGEN</b>	VALLE DEL CAUCA, NORTE DE SANTANDER.				
<b>PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS</b>	240				
<b>ALTURA</b>	1.500-2.600				
<b>TEMPERATURA</b>	14-20 °C				
<b>ENERO</b>	<b>FEBRERO</b>	<b>MARZO</b>	<b>ABRIL</b>	<b>MAYO</b>	<b>JUNIO</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
<b>JULIO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>OCTUBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DICIEMBRE</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼

SE LE OTORGAN PROPIEDADES DIURÉTICAS Y TONIFICANTES Y SU JUGO ACTÚA COMO SOLVENTE DE TOXINAS PRESENTES EN EL ORGANISMO Y FACILITA LA ELIMINACIÓN DEL ÁCIDO ÚRICO EN EL TORRENTE SANGUÍNEO.

# LULO



<b>ORIGEN</b>	ANTIOQUIA, BOLIVAR, MAGDALENA, TOLIMA.				
<b>PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS</b>	130-150				
<b>ALTURA</b>	0-3.000				
<b>TEMPERATURA</b>	10-30 °C				
<b>ENERO</b>	<b>FEBRERO</b>	<b>MARZO</b>	<b>ABRIL</b>	<b>MAYO</b>	<b>JUNIO</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
<b>JULIO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>OCTUBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DICIEMBRE</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼

# MAÍZ AMARILLO

ES UNA MATERIA PRIMA BÁSICA DE LA INDUSTRIA DE LA TRANSFORMACIÓN, CON EL QUE SE PRODUCEN ALMIDÓN, ACEITE Y PROTEÍNAS, BEBIDAS ALCOHÓLICAS, EDULCORANTES ALIMENTICIOS Y, DESDE HACE POCO, COMBUSTIBLE.



<b>ORIGEN</b>	ANTIOQUIA.				
<b>PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS</b>	240-270				
<b>ALTURA</b>	700-2.000				
<b>TEMPERATURA</b>	17-24 °C				
<b>ENERO</b>	<b>FEBRERO</b>	<b>MARZO</b>	<b>ABRIL</b>	<b>MAYO</b>	<b>JUNIO</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
<b>JULIO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>OCTUBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DICIEMBRE</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼



# MANDARINA

LA MANDARINA PROVIENE DE LAS ZONAS TROPICALES DE ASIA Y SE CREE QUE SU NOMBRE SE DEBE AL COLOR DE LOS TRAJES QUE UTILIZABAN LOS MANDARINES, GOBERNANTES DE LA ANTIGUA CHINA.

<b>ORIGEN</b>	CESAR, MAGDALENA.				
<b>PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS</b>	105-130				
<b>ALTURA</b>	0-1.600				
<b>TEMPERATURA</b>	24-32 °C				
<b>ENERO</b>	<b>FEBRERO</b>	<b>MARZO</b>	<b>ABRIL</b>	<b>MAYO</b>	<b>JUNIO</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
<b>JULIO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>OCTUBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DICIEMBRE</b>
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼

# MANGO

SE CARACTERIZA POR SU ALTO CONTENIDO DE MAGNESIO Y PROVITAMINAS A Y C Y SUS PROPIEDADES NUTRICIONALES Y SU VERSATILIDAD LO CONVIERTEN EN UNO DE LOS FRUTOS MÁS CONSUMIDOS EN TODO EL MUNDO.





## Frutos de la RESTITUCIÓN

En las entrañas de los Montes de María, 159 familias del corregimiento de Chengue implementaron la melicultura, una práctica que consiste en la conservación de los recursos naturales y la flora con el objetivo de aportar al cuidado del ambiente y aumentar la producción de miel y polen.

Para la implementación del proyecto de melicultura, los productores destinaron 98 hectáreas donde protegen la flora melífera y la fauna nativa.

**REGIÓN**

**Ovejas, Sucre**

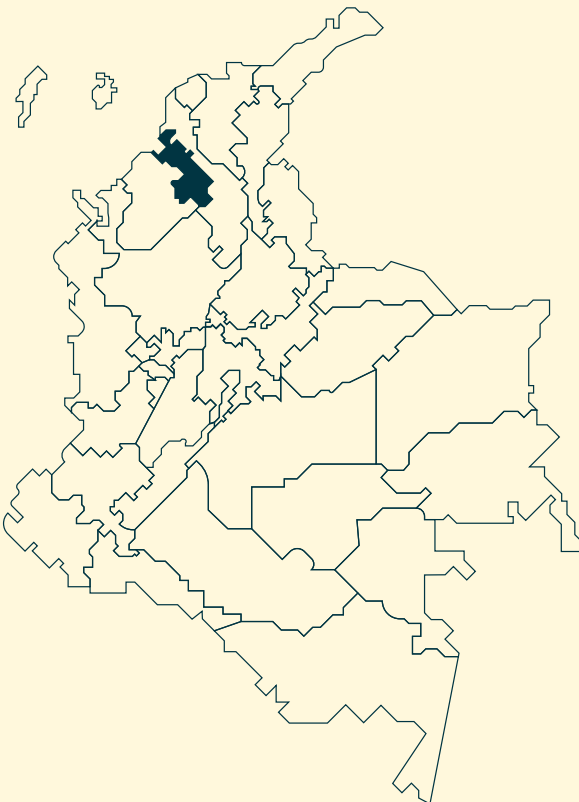
**VALOR AGREGADO**

**Producción que aporta  
a la conservación del ecosistema**

**ASOCIACIÓN**

**Asociación de Víctimas de Chengue (Asovichengue); Asociación de Cultivadores de Paz y Esperanza del corregimiento de Chengue; Asociación de Productores de la vereda El Tesoro (Aprot); Asociación de Cultivadores Desplazados y Retornados de Salitral (Acadres).**

# MIEL





**ORIGEN** ANTIOQUIA, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 150-210

**ALTURA** 1.000-2.000

**°C** 17-22

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼

ALTA BAJA MEDIA

LA PASSIFLORA EDULIS SE ORIGINÓ EN LA AMAZONIA Y CRECE DE FORMA SILVESTRE DESDE EL NORTE DE SUDAMÉRICA Y TODO PERÚ HASTA EL NORTE DE ARGENTINA Y PARAGUAY.

# MARACUYÁ

**ORIGEN** ANTIOQUIA, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 180-240

**ALTURA** 1.400-3.000

**°C** 11-21

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼

ALTA BAJA MEDIA

# MORA

EXISTEN MÁS DE 300 ESPECIES DE MORA, PERO SOLO NUEVE TIENEN VALOR COMERCIAL. EN COLOMBIA, LA ESPECIE CULTIVADA COMERCIALMENTE ES LA RUBUS GLAUCUS O MORA DE CASTILLA.

**ORIGEN** BOLÍVAR, SUCRE.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 180-210

**ALTURA** 0-1.300

**°C** 18-35

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼

ALTA BAJA MEDIA

# ÑAME

ES UN TUBÉRCULO DE ORIGEN AFRICANO CONSUMIDO PRINCIPALMENTE EN AMÉRICA DEL SUR, ÁFRICA, LAS ANTILLAS Y LAS ISLAS DEL PACÍFICO.

**ORIGEN** CESAR, SANTANDER.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 2 AÑOS

**ALTURA** 0-500

**°C** 25-29

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼

ALTA BAJA MEDIA

# PALMA DE ACEITE

ES LA OLEAGINOSA MÁS PRODUCTIVA DEL PLANETA PORQUE DE UNA HECTÁREA SEMBRADA SE PUEDE EXTRAER ENTRE 6 Y 10 VECES MÁS ACEITE QUE DE LAS DEMÁS.

**ORIGEN** PUTUMAYO.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 16-19 MESES

**ALTURA** 0-1.000

**°C** 26-28

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼

ALTA BAJA MEDIA

# PALMITO

ESTÁ CONSTITUIDO EN UN 90% DE AGUA Y ES NECESARIO PROTEGERLO DE LA DESHIDRATACIÓN POR ESO SE COMERCIALIZA ENVASADO O ENLATADO Y SE CONSERVA EN SALMUERA, UN MEDIO CONSTITUIDO POR AGUA, SAL Y ÁCIDO CÍTRICO.

**ORIGEN** ANTIOQUIA, NARIÑO.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 3-7 MESES

**ALTURA** 2.400-3.000

**°C** 8-15

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼	▼	▼

ALTA BAJA MEDIA

# PAPA

CONTIENE BETA-CAROTENO, QUE AYUDA A EVITAR LA DEGENERACIÓN MACULAR (PÉRDIDA DE AGUDEZA VISUAL), RELACIONADA CON LA EDAD.



**ORIGEN** BOLÍVAR, CÓRDOBA VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 3-6 MESES

**ALTURA** 500-2.000

**°C** 17-25

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

ESTA FRUTA TIENE ALTO CONTENIDO DE POTASIO Y SU NIVEL DE SODIO NO ES ELEVADO, POR LO QUE EVITA LA ACUMULACIÓN DE LÍQUIDOS EN EL ORGANISMO.

# PAPAYA

**ORIGEN** VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 65-75

**ALTURA** 500-2.400

**°C** 15-25

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▼	▼
▲	▲	▲	▲	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# PIMENTÓN

CONTIENE LICOPENO, UN CAROTENOIDE CON GRAN PODER ANTIOXIDANTE Y CAPSAICINA, EL COMPONENTE QUE CAUSA EL SABOR PICANTE Y QUE AYUDA A MANTENER LOS NIVELES DE COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS Y A ESTIMULAR LA CIRCULACIÓN.

**ORIGEN** PUTUMAYO.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 90-110

**ALTURA** < 1000

**°C** 20-35

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▬	▬	▬	▬	▬	▬
▬	▬	▬	▬	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▬	▬	▬	▬	▲	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# PIMIENTA

ES ORIGINARIA DE LA INDIA Y SE EXTENDIÓ POR INDONESIA Y MALASIA EN TORNO AL AÑO 600 ANTES DE CRISTO Y SIGLOS DESPUÉS LLEGÓ A AMÉRICA DURANTE EL PERIODO DE CONQUISTA.

**ORIGEN** ANTIOQUIA, CÓRDOBA, MAGDALENA, SUCRE, RISARALDA, SANTANDER, PUTUMAYO, TOLIMA, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 18 MESES

**ALTURA** 1.730-1.820

**°C** 20-25

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▲	▲	▲	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# PLÁTANO

SE ORIGINÓ EN EL SUDOESTE ASIÁTICO Y SU CULTIVO SE HA EXTENDIDO A MUCHAS REGIONES DE CENTROAMÉRICA Y SUDAMÉRICA, ASÍ COMO DE ÁFRICA SUBTROPICAL.

**ORIGEN** ANTIOQUIA, CALDAS, CAUCA, NARIÑO, RISARALDA, TOLIMA, VALLE DEL CAUCA.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 65-75

**ALTURA** 0-1.500

**°C** 15-25

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▬	▲	▲
▲	▲	▬	▲	▲	▬
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▲	▲	▬	▲	▲	▬

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# TOMATE

CONFORMADO EN UN 94% POR AGUA, EL TOMATE ES UNA FRUTA DE BAJO PODER CALÓRICO Y ES RICA EN VITAMINAS, ANTIOXIDANTES Y FIBRA.

**ORIGEN** ANTIOQUIA, BOLÍVAR, CÓRDOBA, SUCRE.

**PERIODO PRODUCTIVO EN DÍAS** 7-10 MESES

**ALTURA** 0-1.500

**°C** 20-30

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
▲	▲	▲	▬	▬	▼
▼	▬	▬	▲	▲	▲
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
▼	▬	▬	▲	▲	▲

▲ ALTA ▼ BAJA ▬ MEDIA

# YUCA

TAMBIÉN ES CONOCIDA COMO MANDIoca, CONSTITUYE UNO DE LOS ALIMENTOS FUNDAMENTALES, ESPECIALMENTE EN ZONAS CON DÉFICIT ALIMENTARIO, GRACIAS A SU IMPORTANTE CONTENIDO PROTEICO Y ENERGÉTICO.



## Frutos de la RESTITUCIÓN

Colombia continúa liderando la producción de café en el mundo, es el mayor productor de café arábico suave lavado y sigue trabajando por mantener la caficultura joven y productiva. Un valioso ejemplo es el del Tablón de Gómez de Nariño, que trabaja en asuntos de calidad y puede ser un excelente regalo para toda ocasión.

Gracias a la alianza entre la Embajada de Suecia, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Unidad de Restitución de Tierras, Asoprocaffe cuenta con una planta de torrefacción y un centro demostrativo de capacitación comunitaria, que fomenta los procesos de estandarización de la producción y permite vender café de alta calidad con atributos y notas en taza especiales.

**REGIÓN**

**El Tablón de Gómez, Nariño**

**VALOR AGREGADO**

**Producto orgánico**

**ASOCIACIÓN**

**Asociación de Productores de Café de El Tablón de Gómez (Asoprocaffe)**

# CAFÉ

